

個別での自立活動 ～小学部児童Aさんの例～

<p><年間目標></p> <ul style="list-style-type: none">・仰向けやうつ伏せの姿勢でゆっくりと力を抜き、ひじや肩、股関節、ひざ、足首などの関節を動かす体操をすることができる。・教師や友達と一緒に集団で活動することに慣れ、言葉掛けや接触などの働きかけを受けながら落ち着いて活動することができる。・紙や粉、砂、水などの素材の感触、身体に触れられている感覚や揺れの感覚を味わい楽しむことができる。
<p><題材及び主な活動計画></p> <p>※ 年間を通して</p> <p><u>いちにちのじゅんぴ～リラックスしよう</u> 全身への触刺激、ひじや膝の曲げ伸ばし、手指や顔のマッサージ</p> <p><u>からだをうごかそう</u> 様々な姿勢の経験、力の入れ方・緩め方の経験</p> <p><u>みてみよう・きいてみよう</u> 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、ペープサート、人形劇、歌唱や器楽等の鑑賞</p>

Aさんの個別の自立活動の時間は、じっくり体をゆるめる時間を大事にしたいということから、「からだをうごかそう」の活動をほぼ毎回行っています。内容は「ふれっ手体操」「ふれ足体操」を抜粋し、Aさんの動きに合わせたペースでゆっくり行っています。特に右上肢の緊張が強いので、その点も配慮して行っています。

合同自立活動（小学部・中学部・高等部合同）の年間目標及び年間活動計画

<p><年間目標></p> <ul style="list-style-type: none"> ・体操やマッサージを通して、様々な身体の動きを経験したり、触れている部位に意識を向けて緊張をほぐしたりすることができる。 ・様々な感覚を経験し、自分の気持ちを表情や声、身体を動かすことで表現することができる。 	
<p><金曜日 5校時></p>	
5	はじめまして よろしくね！
6	レッツ カラオケ！ マイクに向かって声や息を出す、楽器を鳴らす
7	ふわふわ ぬるぬる かんじてみよう！
8	小麦粉、粘土、水、スライム、紙ふぶきなどを使った感触遊び
9	ぽよよん ぽよよん かんじてみよう！
10	トランポリン、エアートランポリン、シーツブランコなどの感触遊び
11	ポカポカ シュワシュワ 温泉に行こう！
12	温浴で温かさを感じながら手足を温める 入浴剤を入れたり、アロマを焚いたりして、ろうそくの明かりやにおいを感じる
1	きらきら りんりん
2	ブラックパネルシアターや光る玩具を使って、光を感じたり追視をしたりする
3	楽器を使って音の強弱や振動を感じる
<p>※ 年間を通して<水曜日 2校時></p>	
<p>ふれ愛リラックス体操</p> <p>ふれ愛リラックス体操、ふれっ手体操、ふれ足体操</p>	

水曜日 2校時は「身体の動き」に関して主にリラクゼーションを目指したふれ愛体操を実施し、金曜日 5校時に五感の刺激に焦点を当てた活動を実施しています。



感触を味わいながら
こねこねクッキー作り



エアートランポリン、気持ちいいなあ