

## 令和8年度 第1回わくわくサークル（青年学級）実施計画

令和8年4月23日

担当：石川、進路指導部、支援部

- 1 目的** (1) 地域に住む障害のある青年たちの生涯学習の場を保障し、精神的な支えの場、学習及び文化的活動の場としての役割を果たす。  
(2) レクリエーションを通して運動に親しむことで、健康の保持増進を目指して活力ある生活を営む態度を養う。

**2 日時** 令和8年6月6日（土） 9：30～12：00

**3 場所** 天王みどり学園 体育館  
〒010-0101 潟上市天王字追分西27番地18 Tel. 018-870-4611

### 4 活動内容・方法

競技名	競技方法
ピン倒し	1チーム3～5人編成の団体戦
ボッチャ	1チーム3～5人編成の団体戦（トーナメント方式）

**5 日程**

9：30～ 9：40	受付
9：45～10：00	始めの会（ラジオ体操、自己紹介）
10：00～11：30	レクリエーション（競技）
	終わりの会（成績発表・表彰式含む）
11：30～12：00	片付け
12：00	解散

**6 参加者** 卒業生、家族、本校高等部3年生、福祉施設職員、地域の障害のある方、高校生ボランティア

**7 持ち物** 参加費、飲み物、汗拭きタオル、内履き

**8 準備物** 競技に必要な用具、ビブス、景品等

**9 経費** 一人200円  
・保険代 50円  
・景品代 150円