

自立活動部だより

天王みどり学園自立活動部
発行日2021.7.20第1号

本校では、児童生徒一人一人に合わせたより良い支援ができるように、外部専門家（OT・PT・ST）の先生から医療的な視点からアドバイスをいただき、日々の指導に生かしております。
今号では、各先生方からの自己紹介の文面を掲載します。

さぎょうりょうほうし

作業療法士（OT）

たかはし けいいち

高橋 恵一 先生

こんにちは。作業療法士の高橋と申します。

普段は秋田大学医学部保健学科で作業療法士を養成する教員の仕事をしていますが、月に1回ほど天王みどり学園で外部専門家として先生方への助言や支援を行っています。

私は生徒さんたちの学校生活上の様々な課題や行動上の問題を、ヒトの感覚刺激の受け取り方の機能に着目して解釈してみようとしています。

「生徒さんのそれぞれの行動には、すべて理由や目的、意味があって、今その状況下でその子にとって必要な感覚刺激を入れるためにそういう行動をとっているのではないか？」

そんなふうにと考えると、その生徒さんの求めている感覚刺激が何なのか、ではその行動をしなくても代わりに同じ種類の感覚刺激を提供出来るような環境設定、関わり方をしてあげれば、その問題は解決するのではないかといったアイデアが出てきやすくなります。

どうしたらその行動をやめさせることができるのか、あるいは変えることができるのか。それを考えるためにはまず、「なぜそのような行動をしているのか」その理由を考えることが重要だと思います。と、言葉でいうのは簡単ですが、実際にはその理由についてしっかりとした正解にたどりつくのは難しいことが多いです。

ですから先生方や親御さんのご協力を得ながら、生徒さん一人一人のニーズに向き合っていけたらと思っています。

まだまだ続くコロナ禍の影響でさまざまな制限、自粛が求められており、ストレスを抱えていることも少なくないと思いますが、明けない夜はないと思ってがんばっていきたいと思います。今年度もよろしくお願い致します。



★ 今後の外部専門家の訪問の予定（～10月） ★

【9月】	2日（木）	PT（理学療法士）
	8日（水）	OT（作業療法士）
	15日（水）	ST（言語聴覚士）
【10月】	7日（木）	OT（作業療法士）
	8日（金）	PT（理学療法士）
	11日（月）	ST（言語聴覚士）

☆お子さんの様子で気になることがございましたら、専門家の先生にアドバイスが受けられます。いつでも、お気軽に担任にご相談ください。



りがくりょうほうし
理学療法士 (PT)

なば みほこ
那波 美穂子 先生

みどり学園の校内はいつも明るく、教室で授業を受ける生徒、校庭や体育館を走る生徒、畑の手入れをする生徒、清掃や作業をする生徒・・・一人一人が真剣に取り組む表情や笑ったりすねたりする表情などを見て、私も元気をもらっています。

学校での理学療法は主に日常生活動作の維持・向上を目指し、学習・給食の時間の座位姿勢やみどりっこタイムの時間に立つ・歩く・走る様子などを見て、先生方にアドバイスをさせて頂いています。

また、自立活動の時間には、ストレッチの仕方や起居動作、座位・立位保持、歩行器具を用いた歩行動作のアドバイスや歩行用具の高さ調整などを行い、成長に合わせて効果的な指導ができるようお手伝いをしています。

最近、コロナ禍で深刻な問題なのが、運動不足と食事量過多による肥満です。体重の増加や筋力低下・柔軟性の低下などにより体育座りやしやがむことが難しくなったり、家庭でのゲームやiPadの時間が増え、側弯や腰痛の症状が出たりする生徒もみられ、家庭と学校での情報交換や取り組みが大切だと考えています。外出することが減ってしまいがちですが、散歩やラジオ体操など体を動かす機会を増やし、筋力や柔軟性の維持を目指して欲しいと思います。

今年度もみどりっこたちが健康的な学校生活を楽しむことができるようお手伝いをしていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

げんごちょうかくし
言語聴覚士 (ST)

さとう しずか
佐藤 静華 先生

言語聴覚士の佐藤静華です。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

普段は土崎にあるサンクリニックに勤務しております。コロナウイルスと共生しながらの日々が続いており、気苦労も多いことと思います。微力ながら児童・生徒の皆さんの成長のお手伝いが出来ればと思っております。

昨年度に引き続き、ことばや食事について支援させていただきますので、お困りのことがございましたら、遠慮なく担任の先生を通してお声掛け下さい。



◆言語聴覚士が支援できること◆

＜ことばに関すること＞

- ・ことばを増やしたい
- ・やりとりの手段（身振りなど）を増やしたい
- ・発音を伸ばしたい
- ・読み書き、計算（思考面を育てる基礎になります）を育てたい など

＜食事に関すること＞

- ・咀嚼（よく噛む）して食べて欲しい
- ・よだれを減らしたい
- ・食べられる物を増やしたい
- ・こぼさないで食べられるようになって欲しい
- ・うがいやはみがきが身に付いて欲しい など