

# 自立活動部だより

天王みどり学園自立活動部  
発行日 2018. 5. 25 No. 1

☆本校では、児童生徒一人一人に即した最適な支援ができるように、外部専門家（OT・PT・ST）の皆さんより医学的な視点からアドバイスをいただき、日々の学習に役立てています。  
今号では、今年度お世話になる3名の外部専門家（OT・PT・ST）の先生方を紹介します。

さぎょうりょうほうし  
**OT（作業療法士）**

たかはし けいいち  
**高橋 恵一 先生**



こんにちは、作業療法士の高橋恵一です。

私は普段は、秋田大学医学部保健学科で作業療法士を養成する教員の仕事をしており、月に1回程度この学校で非常勤職員として先生方への助言・指導を行っています。

作業療法士は主に人の生活場面で必要な応用動作のリハビリテーションに携わる職種です。

なので、学校では給食場面での箸やスプーンの持ち方、偏食に関すること、授業場面での姿勢保持や鉛筆の持ち方、筆圧、はさみなどの道具の使用に関すること、その他、着替え、

ボタンはめ、体操、作業活動などでの生徒さんの目標達成のためのアドバイスをすることができます。簡単に解決できないことも多いですが、先生方と一緒に考えながら、少しでも生徒さんが充実した学校生活を過ごせるようお役に立てればと思っております。よろしく願い致します。



りがくりょうほうし  
**PT（理学療法士）**

なば みほこ  
**那波 美穂子 先生**



みどり学園の明るく朗らかな雰囲気大好きです。

学習発表会での個性を生かした素敵なパフォーマンスを毎年楽しみにしています。

学校では、学習・給食・業間運動の時間に児童生徒さんの座位姿勢や立つ・歩く・走る様子などを見て、先生方に助言をさせて頂いています。

また、筋力トレーニングの指導や歩行用具の調整・トイレ動作・階段昇降の指導なども行っています。

最近、肥満についての相談が多く、運動はもちろんのこと、ご家庭と一緒に食事改善についても取り組む必要があると考えています。

私が作成した運動メニューを毎日コツコツと続けて笑顔で報告してくださる生徒さん、姿勢や歩行が安定して活動の幅が広がる生徒さん、いろいろな可能性を秘めているみどりっこ達に私もパワーを頂いています。

今年度も生徒の皆さんが健康で楽しい学校生活を送ることかできるようお手伝いをしていきたいと思っております。よろしく願い致します。

げんごちょうかくし  
ST (言語聴覚士)

さとう しずか  
佐藤 静華 先生



土崎にあるサンクリニックに勤めております、言語聴覚士の佐藤静華と申します。

ことばや食事についてお困りごとがありましたら、遠慮なく声をかけて下さい。お手伝いできることがあるかもしれません。

学園の児童生徒の皆さんの成長と一緒に感じていけたらと思っております。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

◆言語聴覚士が支援できること◆

<ことばに関すること>

- ・ことばがなかなか増えない
- ・声質が不自然（弱々しいまたはかんだ話し方、ガラガラ声、声が低すぎる、高すぎる）
- ・発音が不明瞭
- ・発音の間違いがいつまでたっても治らない（魚→タカナ、チャカナなど）



<たべることに関すること>

- ・良く噛んで食べられない、固い食材や繊維の多い食材が食べられない、
- ・早食い、丸のみ
- ・口を閉じて噛めない、食べこぼしが多い
- ・ストローが使えない
- ・うがいやはみがきができない



など

☆H30年度 外部専門家支援日

5月	6月	7月	8月
17日(木) ST① 22日(火) PT① 30日(水) OT①	12日(火) ST② 20日(水) OT② 26日(火) PT②	4日(水) ST③ 9日(月) OT③ 12日(木) PT③	31日(金) OT④
9月	10月	11月	12月
6日(木) ST④ 10日(月) PT④ 19日(水) ST⑤ 26日(水) OT⑤	5日(金) PT⑤ 29日(月) OT⑥	20日(火) ST⑥ 28日(水) PT⑥	13日(木) ST⑦
1月	2月		
18日(金) OT⑦ 24日(木) PT⑦ 29日(火) ST⑧	6日(水) OT⑧ 15日(金) PT⑧		



筋力トレーニング、口の体操、箸・はさみの使い方、食事時の姿勢など、毎日のちょっとした場面で気を付けたり、取り入れたりすることにより、身についていくことも多いと思います。堅苦しく考えず、外部専門家の先生方のアドバイスを取り入れながら、気長に楽しく取り組んでいけたらと思います。御協力よろしくお願ひします。