

# 中学部2・3年生 スケート教室

冬季休業明けてすぐの1月18日と25日の2日間、  
中学部2、3年生は秋田県立スケート場でスケート教室  
を実施しました。



準備運動の様子

スケート教室は、それぞれ生徒が立てた目標の達成を目指して、3グループに分かれて、スケートでの氷上歩行や滑走、及び氷上での様々な姿勢・運動、長靴や車いすスキーでの氷上活動などに取り組みました。

体験には秋田県スケート連盟普及部より2名の指導員にご協力をいただきました。2日間とも最初は指導員のリードによるスケート靴を履いての準備運動。バランスをとりながらスケート靴に体をなじませる生徒たちでした。



後方滑走にも挑戦



手すりから手すりを目指そう



車いすスキーや歩行器など、秋田県立スケート場の豊富な補助具を体験



両手を前に出して両膝を曲げて重心をとって進んでいます

めきめき上達を見せる生徒もいて、転ばないようにそれぞれ真剣な表情をしながらも、満足の笑みや笑い声がスケートリンクの各所で挙がっていました。

スケート体験後は、指導員と秋田県立スケート場の職員へ全員で挨拶。2日間とも全員しっかりとした足取りで帰途へ着いていました。