

# 中学部2・3年生 スケート教室

冬季休業明けてすぐの1月18日と25日の2日間、  
中学部2、3年生は秋田県立スケート場でスケート教室  
を実施しました。



準備運動の様子

体験には秋田県スケート連盟普及部より2名の指導員  
にご協力をいただきました。2日間とも最初は指導員のリ  
ードによるスケート靴を履いての準備運動。バランスをと  
りながらスケート靴に体をなじませる生徒たちでした。

スケート教室は、それぞれ生徒が立てた目標の達  
成を目指して、3グループに分かれて、スケート  
での氷上歩行や滑走、及び氷上での様々な姿勢・  
運動、長靴や車いすスキーでの氷上活動などに取  
り組みました。



後方滑走にも挑戦



手すりから手すりを目指そう



車いすスキーや歩行器など、秋田県立ス  
ケート場の豊富な補助具を体験



両手を前を出して両膝を曲げて  
重心をとって進んでいます

めきめき上達を見せる生徒もいて、転ばない  
ようにそれぞれ真剣な表情をしながらも、満足  
の笑みや笑い声がスケートリンクの各所で挙  
がっていました。

スケート体験後は、指導員と秋田県立スケー  
ト場の職員へ全員で挨拶。2日間とも全員しっ  
かりとした足取りで帰途へ着いていました。