

## 高等部3年生職業A・Bグループ 卒業前講習

2月10日(金)に卒業後の仕事や生活の不安軽減や相談方法を知ることが目的に、ウェルビーユーいずみ障害者就業・生活支援センター センター長の神原音子様を講師に迎え、講習を行いました。講習では、社会人として、休まずに出勤すること、挨拶がしっかりできることが大切であるとお話いただきました。

生徒からの質問では給料の使い方やストレスとの向き合い方などがありました。給料を何に使いたいか目的を考えること、ストレスの発散方法を見付けたり、職場の人に話したりすることなどを神原様からアドバイスいただきました。

生徒たちからは、「不安なこともあるけど、4月から目標をもって頑張りたい」などの感想が聞かれました。

