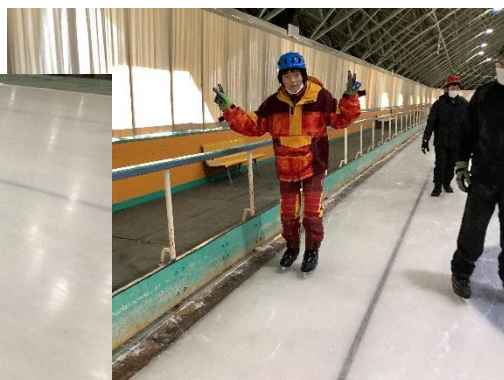


# 中学部スケート教室

冬休み明けの1月下旬に2回、県立スケート場でスケート教室を行いました。初めてスケートをする人、昨年のスケート教室以来の人、そして冬休み中にスケート場で滑ってみた人・・・などそれぞれの状況は異なりますが、グループに分かれてリンクの上で楽しく歩いたり滑ったりすることができました。ツルっと滑る氷の上での感覚に少しドキドキしながらも、自分の目標に向かって楽しく活動に取り組みました。



手すりや補助具を使ったり、氷の上でバランスをとったり・・・基本練習から始めました。



一人でバランスをとって歩いたり滑ったりすることもできました。また、スキー板の付いた車いすに乗ってスピードや揺れを楽しみました。

